



Currículum vítae



Información personal

NOMBRE/APELLIDOS Maravillas Espín Rodríguez
DIRECCIÓN Avenida Plaza de Toros, 14, 1º, 30430 - Cehegín, Murcia
MÓVIL 663 41 13 63
FIJO 968 74 01 11
CORREO ELECTRÓNICO mavi@dieteticayeducacion.com

NACIONALIDAD Española
FECHA DE NACIMIENTO 20/04/1987
SEXO Mujer

PUESTO DESEADO Mi lugar: donde se valore y desarrolle mi trabajo

Experiencia laboral

FECHAS Desde 2007 hasta la actualidad
POSICIÓN Dietista-Nutricionista
RESPONSABILIDADES Nutrición personalizada en todas las edades y etapas (para veganos y no veganos), dietoterapia, nutrición deportiva, embarazo y lactancia, nutrición infantil, escuela de familia para la adquisición de hábitos saludables y cocina inteligente

EMPRESA/DIRECCIÓN **dieteticayeducacionmavi.com**
TIPO DE EMPRESA Propia - Online

FECHAS Cursos: marzo 2021 - enero 2022
POSICIÓN Maestra-Tutora y Especialista en Francés en 5º y 6º E.P.
RESPONSABILIDADES Tutora-maestra de francés, lengua, matemáticas y ciencias sociales

EMPRESA/DIRECCIÓN Colegio Jesucristo Aparecido (Moratalla)
TIPO DE EMPRESA Privado-Concertado



Currículum vítae

FECHAS	Cursos 2018-2019, 2019-2020 y 2020- febrero 2021
POSICIÓN	Maestra de francés, competencia lingüística, religión y valores
RESPONSABILIDADES	Maestra de francés en 5º y 6º de Primaria Blog personal de clase: <i>notrepetitcoindufle.wordpress.com</i>
EMPRESA/DIRECCIÓN	Colegio Gabriel Pérez Cárcel (Murcia)
TIPO DE EMPRESA	Privado-Concertado
FECHAS	Diciembre 2017 - Mayo 2018
POSICIÓN	Maestra de francés (sustitución)
RESPONSABILIDADES	Maestra de francés en 5º y 6º de Primaria - Maestra de apoyo en Infantil y Primaria
EMPRESA/DIRECCIÓN	Colegio San Vicente de Paul (Cartagena)
TIPO DE EMPRESA	Privado-Concertado
FECHAS	Veranos 2016, 2017, 2018
POSICIÓN	Maestra particular de francés
RESPONSABILIDADES	Alumnos desde nivel de Educación Primaria hasta nivel universitario
EMPRESA/DIRECCIÓN	Clases particulares
TIPO DE EMPRESA	Particular
FECHAS	Curso 2011-2012
POSICIÓN	Auxiliar de conversación en los Lycées J. Armorin (Crèst) y Diois (Die)
RESPONSABILIDADES	Clase de español desde 3º de educación secundaria hasta 2º de bachillerato
EMPRESA/DIRECCIÓN	Academia de Grenoble (Francia)
FECHAS	Desde 2007 - Actualidad
POSICIÓN	Dietista-Nutricionista
RESPONSABILIDADES	Consulta particular en Cehegín y en Clínica Salutem en Caravaca de la Cruz hasta 2017 y consultas online hasta la actualidad. Dietoterapia y Charlas y Talleres de Educación Nutricional



Currículum vítae

FECHAS	De julio a septiembre del 2007
POSICIÓN	Dietista-Nutricionista
RESPONSABILIDADES	Realización y supervisión de las dietas de los pacientes ingresados en el Hospital Virgen de la Arrixaca (Murcia) Mediterránea Catering S.L.
EMPRESA/DIRECCIÓN	Privada

Educación y formación

FECHAS	2016
TITULADO	Máster de Investigación e Innovación en Educación Infantil y Primaria. TFM: Evaluación y desarrollo de la creatividad en relación a la mejora del autoestima y de la inteligencia emocional
ESTUDIOS PRINCIPALES	
INSTITUCIÓN	Universidad de Murcia
FECHAS	2011
TITULADO	Educación Primaria, Especialidad en Lengua Extranjera: Francés
ESTUDIOS PRINCIPALES	Prácticum: Colegio Bilingüe Federico García Lorca en Infantil y Primaria (París, Francia)
INSTITUCIÓN	Universidad de Murcia
FECHAS	2007
TITULADO	Técnico Superior en Dietética y Nutrición
ESTUDIOS PRINCIPALES	Prácticum: Departamento de Nutrición del Hospital Virgen de la Arrixaca
INSTITUCIÓN	Samaniego (Murcia)



Currículum vítae

Aptitudes y competencias

Formación continua, amor por las personas, por el mundo, por la educación y la salud; por mi trabajo

IDIOMA HABLADO

Español

OTROS IDIOMAS

Francés e Inglés. Comienzo a estudiar el Alemán

CURSOS DE FORMACIÓN COMPLEMENTARIA

Disciplina positiva.

Principios Montessori y ambiente preparado.

Técnicas para mejorar el autoestima con PNL.

Emprendimiento digital creativo.

Hacia la paz interior: transformación y curación.

Alimentación emocional, relación con la comida y Mindful Eating.

Autoestima e imagen corporal.

Alimentación y ciclo menstrual.

Salud holística.

Prevención y Riesgos Laborales. Covid19.

Psiconutrición.

Neuroeducación: emoción, memoria y aprendizaje.

Herramientas de la psicología positiva.

El cerebro del niño: estrategias para cultivar la mente.

Educación emocional, autoconcepto y autoestima.

Transformación y adquisición de nuevos hábitos.

Diseño de medios didácticos.

Desarrollo de las habilidades sociales en el aula.

Web 2.0 y 3.0: herramientas, recursos y usos didácticos.

Evaluación e intervención en las dificultades del aprendizaje.

Estimulación del lenguaje oral y lectoescritura.

Programación docente.



Currículum vitae

VOLUNTARIADO

Cuidadora en ASTRAPACE (Asociación de Padre para el Tratamiento de la Parálisis Cerebral y Alteraciones afines) durante el curso 2009-2010 (Murcia).

Educación Nutricional para la Salud en el CENTRO BETANIA de rehabilitación de personas con adicciones de la Región de Murcia durante el curso 2017 (Cehegín).

INFORMACIÓN ADICIONAL

Vehículo propio.

Disposición a cambiar de domicilio (ciudad, región o país).

Disposición para ampliar mi formación y habilidades.

Habilidades de dibujo, pintura y manualidades.

Habilidades y formación para charlas y talleres de Nutrición.

Habilidades para talleres de cocina: creatividad y salud.

Estilo de vida saludable.